

Examen	RELACIÓN A/C (RAC) - MICROALBUMINURIA/CREATININURIA
Días para toma de muestras	LUNES A SABADO
Instructivo de toma de muestra para paciente	Lávese las manos. Humedezca dos motas de algodón y una mota de jabón neutro si se cuenta. Lávese los genitales. HOMBRES: Abra, el frasco, sin tocar los bordes. Retraiga el prepucio (piel que cubre el pene) y manténgalo así durante todo el procedimiento. MUJERES: Abra el frasco, sin tocar los bordes. Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así. Luego comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta la mitad de su capacidad y tapar. Evite contaminar la muestra y/o derramarla, sin tocar el frasco ni la tapa por su cara interior.
Días entrega de resultados	24 HRS
Instructivo de Preparación del paciente	Idealmente obtenga primera orina de la mañana de segundo chorro se debe tomar la muestra siempre sin previo aseo genital, con un volumen mínimo de 10 ml de recolección.
Instrucctivo de traslado	Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introduzca esto en otra bolsa que contenga hielo. Amarre bien la bolsa. Entregar en el laboratorio el mismo día de emitida la muestra.